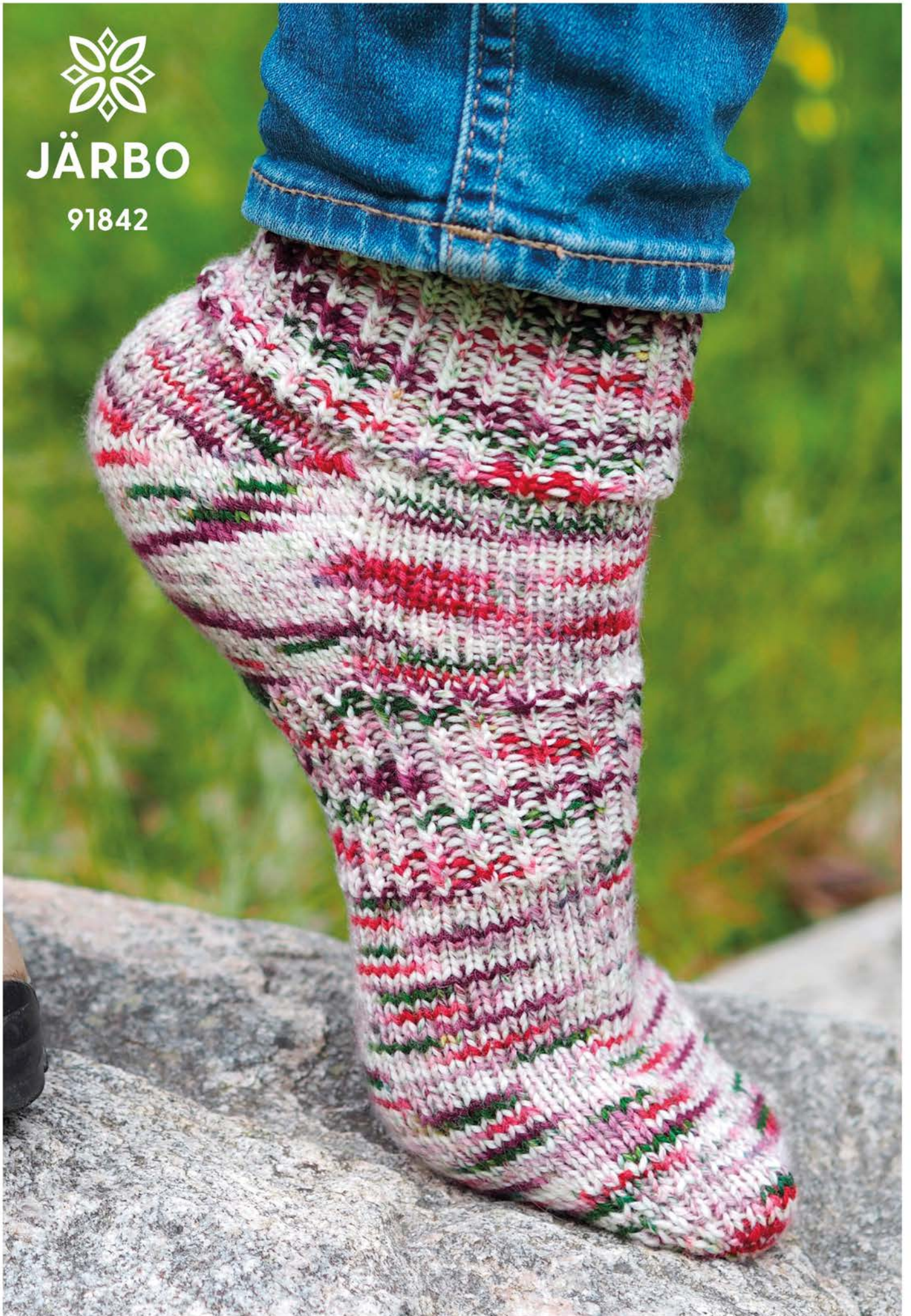




JÄRBO

91842



## Ergonomisk sportsocka

Det går fint att sticka välsittande sportsockor för vandring och vildmarksliv. Denna modell är extra tätt stickad för att stå emot nötning. Tårna är asymmetriska, dvs respektive socka är formad efter höger och vänster fot, dessutom är sockan försedd med ett resårparti i hålfoten. Den hudnära passformen gör att sockan verkligen sitter på plats i en vandringskänga, utan att glida runt, bilda veck och ge upphov till skavsår. Med dessa ord vill vi på Järbo Garn önska: God tur!

**GARNKVALITÉ** Merino Raggi

**MASKTÄTHET** Ca 28 m x 40 v på sticka 2,5 mm = 10 x 10 cm

**STORLEKAR** 34/36 (37/39) 40/42

**SOCKANS LÄNGD** 22,5 (23,5) 24,5 cm (**OBS!** Sockan ska vara ca 1,5 cm kortare än fotens längd för att sitta bra.)

**PASSAR FOTLÄNGD** 24 (25) 26 cm

**GARNÅTGÅNG** Ca 100 (100) 120 g (fg 75306)

**STRUMPSTICKOR** 2,5 mm (Eller en rundsticka 2,5 mm om du vill sticka sockorna parallellt med magic loop.)

### FÖRKLARINGAR

Sockorna stickas från tån och uppåt med "Fleegle Heel". Tårna är asymmetriska och formas olika för att passa vänster och höger fot. I hålfoten är ett resårparti placerat. Sockorna är tätt stickade för särskilt bra hållbarhet. Passformen är ergonomisk och "hudnära" för extra god komfort.

**Öka1v:** Plocka upp tråden mellan två m med vänster sticka framifrån och sticka den rät i bakre maskbågen.

**Öka1h:** Plocka upp tråden mellan två m med vänster sticka bakifrån och sticka den rät.

**Lyft 1 am:** Flytta 1 m från vänster till höger sticka som om du skulle sticka den avig (med garnet framför arbetet).

**Lyft 1 rm:** Flytta 1 m från vänster sticka till höger sticka som om du skulle sticka den rät (med garnet bakom arbetet).

**2 vr am tills (2 vridna aviga m tillsammans):** Lyft 1 rm 2 ggr, sätt tillbaka m på vänster sticka och sticka ihop dem avigt i bakre maskbågen.

**1 vr rm:** Sticka 1 rm genom den bakre maskbågen.

**Judys Magic Cast On:** Se instruktionsvideo: [www.jarbo.se/judys-magiccast-on-med-maja](http://www.jarbo.se/judys-magiccast-on-med-maja)

### VÄNSTER SOCKA

Lägg upp 24 (24) 28 m med hjälp av Judy's Magic Cast On. Fördela maskorna så att det finns 12 (12) 14 m på respektive sticka. (Om du sticker på strumpstickor är det lämpligt att på v 2 fördela m över 4 stickor. Då motsvarar sticka 1 och 2 sticka 1 i beskrivningen och sticka 3 och 4 sticka 2 i beskrivningen.)

#### Sticka sedan runt så här:

**Varv 1:** På sticka 1: \*Öka 1 m i 1:a m, sticka rm till 2 m återstår på st, öka 1 m i nästa m, sticka 1 rm.\* Upprepa \*-\* på sticka 2 = 28 (28) 32 m

**Varv 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16:** Sticka rätmaskor varvet runt.

**Varv 3:** Öka 1 m i 1:a m, sticka återstående maskor på stickan räta, sticka rm till 2 m återstår på st, öka 1 m i nästa m, sticka 1 rm = 30 (30) 34 m

**Varv 5:** Som varv 1 = 34 (34) 38 m

**Varv 7:** Som varv 3 = 36 (36) 40 m

**Varv 9:** Som varv 1 = 40 (40) 44 m

**Varv 11:** Som varv 3 = 42 (42) 46 m

**Varv 13:** Som varv 1 = 46 (46) 50 m

**Varv 15:** Som varv 3 = 48 (48) 52 m Endast strl 37/39 och 40/42:

**Varv 17:** Som varv 1 = - (52) 56 m

Nu har du 48 (52) 56 m på stickorna.

\*Sticka runt i slätstickning till arbetet mäter 11 (12) 13 cm.

Sticka runt i vriden resår (1 vr rm, 1 am) till resårpartiet mäter 5 cm.

Sticka 1 rätt varv.

## FLEEGLE HEEL

### Kilparti:

**Varv 1 - Ovansida:** Råta maskor **Under-/baksida:** Sticka 2 rm, öka1v, sticka rm fram till 2 m återstår, öka1h, 2 rm.

**Varv 2:** rm varvet runt. Upprepa v 1-2 till du har följande antal m på under-/baksidan: 46 (50) 54 m.

### Hälkappa:

Sätt en markör mellan de mittersta 2 m på undersidan. Nu stickas kortvarv med hoptagningar till under-/baksidan kommit upp i höjd med ovansidan.

**Nästa varv (rätsidan):** Sticka rm fram till markören, sedan 2 rm, 2 rm tills, 1 rm.

**Nästa varv (avigsidan):** Vänd och lyft 1 am samtidigt som du spänner garnet, sticka am fram till markören, sedan 2 am, 2 vr am tills, 1 am.

**\*Nästa varv (rätsidan):** Vänd och lyft 1 rm (spänn garnet), sticka rm fram till 1 m före glappet, sticka ihop m före och m efter glappet: 2 rm tills, sedan 1 rm.

**Nästa varv (avigsidan):** Vänd och lyft 1 am (spänn garnet), sticka am fram till 1 m före glappet, sticka ihop m före och efter glappet 2 vr am tills, 1 am, vänd.\*

Upprepa \*-\* till du har 1 m kvar efter hoptagningen på ett varv från rätsidan, sticka den m rät, men vänd inte. Fortsätt med rm på ovansidan.

**Nästa varv: Under-/baksida:** 1 rm, 2 rm tills (för extra finish, sticka 1:a m i främre och 2:a m i bakre mb), rm fram till 2 m återstår, 2 rm tills.

**Ovansida:** rm.

**Nästa varv:** Sticka 2 rm tills, sedan rm varvet runt.

Du har nu återigen det antal m du började med och hälen är klar!

Sticka 2 råta varv.

## RESÅRMUDD

Sticka runt i vriden resår (1 vr rm, 1 am) till resårmudden mäter 8 cm.

Maska av i resår. Ta av garnet och fäst lösa trådar.

## HÖGER SOCKA

Lägg upp 24 (24) 28 m med hjälp av Judy's Magic Cast On (se länk ovan). Fördela maskorna så att det finns 12 (12) 14 m på respektive sticka. (Om du sticker på strumpstickor är det lämpligt att på v 2 fördela m över 4 stickor.)

### Sticka sedan runt så här:

**Varv 1:** På sticka 1: \*Öka 1 m i 1:a m, sticka rm till 2 m återstår på st, öka 1 m i nästa m, sticka 1 rm.\* Upprepa \*-\* på sticka 2 = 28 (28) 32 m

**Varv 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16:** Sticka rätmaskor varvet runt.

**Varv 3:** Sticka rm till 2 m återstår på st, öka 1 m i nästa m, sticka 1 rm, öka 1 m i 1:a m, sticka återstående maskor på stickan råta = 30 (30) 34 m

**Varv 5:** Som varv 1 = 34 (34) 38 m

**Varv 7:** Som varv 3 = 36 (36) 40 m

**Varv 9:** Som varv 1 = 40 (40) 44 m

**Varv 11:** Som varv 3 = 42 (42) 46 m

**Varv 13:** Som varv 1 = 46 (46) 50 m

**Varv 15:** Som varv 3 = 48 (48) 52 m

Endast strl 37/39 och 40/42:

**Varv 17:** Som varv 1 = - (52) 56 m

Nu har du 48 (52) 56 m på stickorna.

Sticka vidare från \* enligt beskrivningen för vänster socka.

## Tips & Råd

**För att undvika frågetecken:** Tänk på att läsa igenom mönstret noga innan du påbörjar ditt arbete.

**Masktäthet:** Sticka eller virka alltid en provlapp enligt rekommendationen. Stämmer det inte med masktätheten som anges, prova med tunnare eller grövre stickor eller virknål. Om masktätheten inte stämmer kan resultatet få fel mått och form.

**Markera** storleken du stickar eller virkar så är det lättare att följa beskrivningstexten.

**Diagram:** Det underlättar att följa med i diagrammet om du sätter en linjal längs med den rad du stickar eller virkar.

**Rörelsevvidden** på plaggen i våra mönster varierar beroende på plaggets typ och form. För att hitta rätt storlek rekommenderar vi att du först mäter direkt på kroppen. Därefter bestämmer du själv storleken på plagget beroende på hur mycket rörelsevidd du vill att plagget ska ha. Plaggskisser visar plaggets mått.

**Flerfärgstickning:** Tänk på att sno tråden som löper med på baksidan om den du stickar med, om du stickar mer än 3-4 maskor av en och samma färg, så du inte får för långa lösa trådar på baksidan. Om garnet behöver snos flera varv i rad så ska du tänka på att inte sno det på samma ställe.

**Garnalternativ:** Observera att garnåtgång samt utseende kan variera vid byte av garn (även med garn i samma garngrupp).

**Tips för handfärgat garn:** Se till att från början ha tillräckligt med garn så det räcker till hela projektet då garnet kan variera i färg från parti till parti. Växla gärna mellan att sticka två varv från en härva och två varv från en annan för att få en jämnare blandning mellan färgerna.

**Blockning och tvättning:** Garn kan färga av sig när det ligger fuktigt en längre stund. Var extra varsam vid blockning och tvättning av plagg med starka kontrastfärger. Fukta arbetet, gärna med en sprayflaska, krama försiktigt ur eventuellt överskottsvatten i en hoprullad handduk. Lägg arbetet att plantorka och spänn ut det efter angivna mått.

## Förkortningar

### STICKNING

**am** = avig maska/aviga maskor, **arb** = arbetet, **avigs/AS** = avigsidan, **avm** = avmaska, **bakst** = bakstycke, **bf/bfg** = bottenfärg, **bmb** = bakre maskbågen, **cm:s** = centimeters, **db-int** = dubbelintagning, **döhpt** = dubbel överdragshoptagning, **enl** = enligt, **fg** = färg, **flm/LM** = flytta markör/lyft markör, **fmb** = främre maskbågen, **framst** = framstycke, **förkl** = förklaringar, **ggr** = gånger, **hopt** = hoptagning, **int** = intagning, **kantm** = kantmaska, **m** = maska/maskor, **mb** = maskbåge, **mf/mfg** = mönsterfärg, **omsl** = omslag, **plm/PM** = placera markör, **rest** = resterande, **rm** = rät maska/räta maskor, **räts/RS** = rätsidan, **rätst** = rätstickning, **slätst** = slätstickning, **st** = sticka/stickor, **tills** = tillsammans, **uppr** = upprepa, **v** = varv, **vr** = vriden/vridna, **v:s** = varvs, **yterl** = ytterligare, **öhpt** = överdragshoptagning, **ökn** = ökning

### VIRKNING

**dst** = dubbelstolpe, **fm** = fast maska/fasta maskor, **hopv** = hopvirkade, **hst** = halvstolpe, **lm** = luftmaska, **lmb** = luftmaskbåge, **mb** = maskbåge, **omsl** = omslag, **st** = stolpe, **st-gr** = stolpgrupp, **sm** = smygmaska, **3-dst** = tredubbel stolpe, **5-lmb** = luftmaskbåge med 5 lm